ACTA 1

FECHA: 10 de marzo del 2025

HORA: 4:30 Pm

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Beneficios de la lactancia materna

"Actividad física".

ASISTENTES: Padres del grupo de apoyo

Profesional en atención a la primera infancia

ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida
- Estiramiento de los músculos
- Actividad física
- Despedida

PROPOSITO: Propiciar un espacio de esparcimiento y diversión con las familias del grupo de apoyo, permitiendo un ambiente armónico, seguro y tranquilo, este encuentro busca fortalecer los estilos de vida saludable a través de actividades lúdicas, recreativas y formativas, enfocadas en promover y recordar los múltiples beneficios de la lactancia materna, contribuyendo al óptimo crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, garantizando una alimentación adecuada que favorece su bienestar físico, emocional y cognitivo.

DESARROLLO:

El 10 de marzo de 2025, a las 3:30 p. m., la profesional en atención a la primera infancia del Comité de Lactancia Materna, Paola Buitrago, se reunió con las familias del grupo de apoyo, durante este encuentro, se dio la bienvenida y un agradecimiento especial por la asistencia y puntualidad, resaltando la importancia y el significado de este espacio para el jardín.

La profesional inició con una presentación personal, explicando que este era el primer encuentro del grupo de apoyo y que se van a realizar diferentes actividades lúdicas y recreativas con el propósito de promover la lactancia materna, para estos se enfatizó que la leche materna es un alimento esencial para el crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y niñas.

Además, se recordó a las familias que el jardín cuenta con un espacio exclusivo llamado Sala Amiga de la Familia Lactante, diseñado para que las madres y familias que se quieran acercar a este espacio a lactar a sus bebés, garantizando así un ambiente cómodo y seguro, este espacio está disponible sin horarios ni restricciones, permitiendo su uso en cualquier momento según las necesidades familiares.

Este espacio busca fortalecer los vínculos afectivos entre padres e hijos, fomentando el amor, cuidado y atención hacia los niños y niñas, al mismo tiempo, se garantiza una alimentación sana y saludable desde los primeros meses de vida, fortaleciendo de esta manera su desarrollo integral y armonioso.

Enseguida se presentó al profesional en atención a la primera infancia Harold Pulido quién acompañó este encuentro para realizar la actividad física, invitando a las familias a descargar maletas y objetos pesados, logrando así generar un espacio seguro, divertido y ameno, se les habló que era un espacio para dedicarse a ellas mismas, promoviendo prácticas de cuidado y estilos de vida saludable, se realizaron algunos estiramientos, luego algunos ejercicios y por último un juego de adivinanzas donde se les preguntó sobre los beneficios de la lactancia materna, para ellos se les recordó que la leche materna brinda a los niños y niñas una alimentación sana y balanceada, forja niños más inteligentes, es un ahorro económico, evita que se enfermen menos, tiene anticuerpos etc.

Enseguida, se presentó al profesional en atención a la primera infancia, Harold Pulido, quien acompañó este encuentro para dirigir una actividad física con las familias, el profesional invitó a los participantes a descargar maletas y objetos pesados, creando así un espacio seguro, divertido y ameno, durante la actividad, se destacó que este momento estaba dedicado a promover el autocuidado y estilos de vida saludable, enfocándose en el bienestar físico y emocional de las familias en pro de la lactancia materna.

Este encuentro inició con estiramientos para preparar el cuerpo, seguidos de una serie de ejercicios dinámicos que fomentaron la participación de todos, para finalizar, se realizó un juego de adivinanzas en el que se abordaron preguntas relacionadas con los beneficios de la lactancia materna, durante esta actividad, se recordó a las familias que la leche materna:

- Brinda una alimentación sana y balanceada para los niños y niñas.

- Contribuye a fortalecer su sistema inmunológico, evitando que se enfermen con frecuencia.
- Contiene anticuerpos y nutrientes esenciales que favorecen su desarrollo físico y cognitivo.
- Forja niños más inteligentes y saludables.
- Representa un ahorro económico para las familias.

Este espacio no solo permitió la integración y diversión de las familias, sino que también reforzó la importancia de la lactancia materna para el crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y niñas.

Las familias se mostraron muy contentas y emocionadas durante la actividad, expresando su satisfacción por el espacio dedicado a su bienestar físico y emocional, apreciaron la oportunidad de disfrutar, divertirse y compartir en un ambiente ameno, agradeciendo especialmente por la creación de estos encuentros que no solo promueven estilos de vida saludables, sino que también les permiten ejercitarse y fortalecer vínculos con sus hijos e hijas en pro de la lactancia materna.

Al finalizar, se extendió una invitación para el próximo encuentro, reafirmando el compromiso de continuar propiciando espacios significativos que fomenten la lactancia materna y el bienestar integral de las familias, estos espacios no solo enriquecen la vida de los niños y niñas, sino que también fortalecen a la comunidad en su conjunto, creando un entorno de apoyo, aprendizaje y crecimiento.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Elaborado por Paola Buitrago

Comité de Lactancia Materna

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
		JIC EMANUEL	
Sandra Morales	Mamá	JIC EMANUEL	Sandra
Jessica Ferro	Mamá	JIC EMANUEL	
Katherine Quintero	mamá	JIC EMANUEL	
Nayra Angel	mama	JIC EMANUEL	
Lina Mª Ovallos P	Mama	JIC EMANUEL	
Dayana Cardozo	Mamá	JIC EMANUEL	Dayanac
Daniela Castro	Mamá	JIC EMANUEL	Daniela Castro
Laura Mendieta	Mamá	JIC EMANUEL	Laura M
Dayivel Gómez	Padre	JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	

Anexos: Beneficios de la lactancia materna "Actividad física".

Elaboró: Paola Buitrago
Comité de lactancia materna

Powered by CamScanner